

CELSAM hace un llamado por una sexualidad responsable en el Día Mundial del Sida

- *La sexualidad responsable es una actitud individual con implicaciones sociales que debe ser promovida por organizaciones públicas y privadas*
- *Celsam se une a la campaña mundial con el lema de “Detener el SIDA. Mantener la Promesa Asume tu Responsabilidad”*

Ciudad de México, 1 de diciembre de 2005- En el marco del Día Mundial del Sida que se celebra el 1° de diciembre el Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) hace un llamado tanto a los gobiernos como a los individuos a promover la sexualidad responsable como vehículo primario para prevenir que el VIH-SIDA se convierta en una carga mayor para la sociedad.

A nivel mundial, más de 20 millones de personas han muerto de SIDA desde 1981. Hasta diciembre de 2004, las mujeres representaban el 47% del total de personas infectadas con el VIH. Las y los adolescentes en edades comprendidas entre los 15 y 24 años representan la mitad de todas las nuevas infecciones a nivel mundial, más de 6.000 jóvenes se infectan cada día¹.

Se estima que en América Latina, 1.6 millones de personas viven con VIH. De este total, 200.000 fueron nuevas infecciones que ocurrieron durante el año 2003. En este mismo año, 84.000 personas de la región fallecieron como consecuencia del SIDA².

El Dr. Samuel Santoyo Haro, profesor de pregrado y posgrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México y coordinador de Celsam México, afirma que “hoy más que nunca tenemos que estar comprometidos para disminuir la carga que el SIDA está teniendo en nuestra sociedad. Para Celsam es esencial que exista un compromiso multisectorial de los gobiernos, la empresa privada, las organizaciones no gubernamentales, agencias internacionales, la población y los medios de comunicación”.

Santoyo señaló que el acceso a la información, la orientación y la educación adecuada son los medios más efectivos de prevenir el VIH-SIDA y el resto de las infecciones de transmisión sexual (ITS) es un paso inicial sólido y que a la larga traerá grandes beneficios.

“El uso del condón es una manera simple, efectiva y económica de ponerle un freno a esta terrible epidemia si se usa correcta y sistemáticamente. Los índices de infección de las y los adolescentes son alarmantes y no nos podemos dejar el futuro de nuestros países a la deriva por simple por falta de información cuando sabemos que con sencillas medidas podemos prevenir el VIH-SIDA. A nivel nacional necesitamos aplicar estrategias en todos los sectores de la sociedad para luchar contra el VIH-SIDA. A nivel

¹ <http://www.avert.org/worldstats.htm>

² <http://www.unaids.org/bangkok2004/report.html>

local o regional, se necesita intensificar la cooperación entre grupos y fomentar el desarrollo de planes regionales para hacer frente al SIDA. Educación, información, orientación, cooperación, consenso, atención y compromiso de todos los sectores, esa es la clave”, concluyó Santoyo.

Las mujeres también tienen que usar la cabeza

Celsam enfatiza que los jóvenes que deciden llevar una vida sexual activa tienen que usar la doble protección: la píldora y el condón. No sólo hay que protegerse de las ITS como el SIDA, sino también de los embarazos no planificados.

La Dra. Diana Galimberti, presidente de la Asociación Argentina por la Salud Sexual y Reproductiva y miembro del comité científico de Celsam hizo un llamado a las mujeres. “Las jóvenes tienen que ser parte integral de la decisión de protección rompiendo viejos patrones que adjudicaban la decisión de utilizar el preservativo al varón. En esta perspectiva muchas mujeres han consentido durante mucho tiempo a tener relaciones sexuales a pesar de que el varón se negaba a utilizar preservativo. Hoy la mujer puede levantar la cabeza y decir que no si su compañero se niega a cuidarse. La creciente tasa de infección femenina con el virus del SIDA y la alta tasa de embarazos no planificados en nuestra sociedad es avasallante, y requiere que todos, hombres y mujeres, se comprometan a protegerse. El sexo es de a dos y la responsabilidad es compartida”.

Se sabe que el 50% de los adolescentes por debajo de 17 años son activos sexualmente³. Entre el 53% y el 71% de las mujeres de la región tienen relaciones sexuales antes de los 20 años. La edad promedio de la primera relación sexual es entre los 15 y 16 años en el caso de las muchachas, mientras que en los muchachos es de 14 y 15 años.

Galimberti explicó que un estudio de la Organización Panamericana de la Salud indica que cuando se explora el nivel de conocimiento en torno a la anticoncepción y prevención del VIH/Sida se observan algunas brechas. Aunque el nivel de conocimiento es relativamente alto con respecto a los métodos de prevención, los adolescentes saben poco sobre otras infecciones de transmisión sexual o sobre las formas de contagio del VIH/Sida. “Todos los que trabajamos con jóvenes escuchamos a diario en los consultorios médicos preguntas que delatan la falta de información necesaria para tomar las medidas de prevención necesarias. No podemos permitir que esta situación continúe. Celsam está comprometido con cerrar las brechas de conocimiento y promover que la actividad sexual sea sana y responsable.” dijo la Dra.

La falta de cuidado y prevención provoca diversas consecuencias para los jóvenes. Entre 35% y 52% de los embarazos de adolescentes en la región no son planificados. En promedio, el 38% de las mujeres quedan embarazadas antes de los 20 años. En la mayoría de los países de Latinoamérica y del Caribe, entre 15 y 25% de todos los nacimientos son de madres adolescentes. Se estima que cada año, 15% de los

³ Todos los datos citados provienen del documento “Sexual Health and Development of Adolescents and Youth in the Americas: Program and Policy Implications” de Jessie Schutt-Aine y Matilde Madaleno. Organización Panamericana de la Salud, 2003.



adolescentes entre 15 y 19 años se contagian con una infección de transmisión sexual, la causa principal de infecciones del tracto reproductivo.

1° de Diciembre: Día Mundial del Sida

Este año, la campaña mundial contra el Sida está dedicada a activar y apoyar una respuesta eficaz y sostenida a la epidemia del SIDA ayudando a trabajar a nivel nacional e internacional, ampliando la asociación y cooperación de aquellos que dan forma y respuesta al combate del SIDA bajo el lema **Detener el SIDA, Mantener la Promesa**.

Bajo este lema los objetivos establecidos son los de asegurar que los gobiernos y los responsables de formular las políticas públicas cumplen los objetivos acordados en encuentros mundiales en la lucha contra el VIH y el SIDA. Además se busca promover una alianza de campañas eficaces contra el SIDA vinculando las iniciativas locales para alcanzar un impacto mundial y ampliar y fortalecer el papel de la sociedad civil en la respuesta a esta epidemia.

Por todo esto Celsam continúa promoviendo la sexualidad responsable en América Latina, por medio de la educación y el acceso a la información de los sectores más vulnerables de la población.

Acerca de Celsam

El Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) es una asociación civil cuyo objetivo es contribuir a mejorar la salud de la mujer a través de información, orientación y educación. Con actividad y presencia en la mayoría de los países latinoamericanos, cuenta con un comité científico formado por médicos líderes de opinión y un comité técnico conformado por Organizaciones no Gubernamentales tales como *Family Health International (FHI)*, *Pathfinder International*, y apoyados por el Fondo de Población de Naciones Unidas (*U.N.F.P.A.*), *USAID* e *International Planned Parenthood Federation (IPPF)*. Por otra parte, la fundación *Health on the Net (HON)* certificó a la página www.celsam.org como fuente de información médica confiable en el ciberespacio cumpliendo así con los más altos estándares internacionales. La red pan-regional de Celsam provee información de temas relacionadas con la salud de la mujer desde la pubertad hasta la adultez, entregando información a la mujer en todos los rincones de Latinoamérica.

Para mayor información sobre Celsam, visite www.celsam.org, o puede contactarse a info@celsam.org, para información regional.

También puede comunicarse con:

Silvina Szelepski

Burson-Marsteller

(305) 347-4397

silvina_szelepski@mia.bm.com

Vanessa Gelman

Burson-Marsteller

(305) 347-4358

vanessa_gelman@mia.bm.com