

Seguridad y control con los nuevos anticonceptivos orales

- En Latinoamérica existen 117 millones de mujeres en edad fértil, de las cuales unos 46 millones utilizan métodos anticonceptivos
- En México, el 64% de las mujeres en edad reproductiva de 15 a 19 años con vida sexual activa no usa método anticonceptivo

México, D. F., a XXX del 2005- Celsam informa, orienta y educa a toda la población en general, a la mujer y su pareja en cualquier etapa de su vida, haciendo énfasis en las y los adolescentes en temas específicos como: métodos anticonceptivos, embarazos no planeados, mitos y realidades de los anticonceptivos, beneficios adicionales de los anticonceptivos, climaterio y menopausia, infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH-SIDA, educación sexual, entre otros.

En la actualidad, pensando en las necesidades en materia de salud sexual y reproductiva de las mujeres y jóvenes mexicanos, el Dr. Samuel Santoyo Haro, Coordinador de Celsam México, comenta que ya existen en el mercado mexicano anticonceptivos que combinan la mayor eficacia anticonceptiva con el cuidado de la belleza personal y el bienestar de la mujer.

Estos anticonceptivos orales tienen beneficios adicionales, ya que no aumentan de peso, lo que rompe con uno de los principales mitos de la anticoncepción hormonal oral.

Beneficios no anticonceptivos para la mujer

El Coordinador de Celsam señala que “una opción anticonceptiva que tiene la mujer mexicana es la que mantiene las características de todos los anticonceptivos modernos de baja dosis en términos de eficacia, confiabilidad, seguridad y control del ciclo menstrual de la mujer. Pero además, no produce retención de agua, mantiene el peso estable de la mujer, disminuye el síndrome premenstrual, como tensión mamaria o sensación de hinchazón y cólico; inclusive disminuye el acné y mejora la calidad del cabello y la tersura de la piel”.

Los beneficios de esta opción de anticonceptivo residen en su innovadora composición formada por 30 microgramos del estrógeno *etinilestradiol* y tres miligramos de ***drospirenona***, un progestágeno con el perfil más similar al que produce la mujer de manera natural. La ***drospirenona*** interviene en el equilibrio electrolítico corporal, por lo cual tiene un efecto positivo en el control del peso y en el bienestar general de la mujer.

La mujer de hoy cuenta con el derecho y la necesidad de controlar su fertilidad y de decidir acerca de su sexualidad. Contamos con métodos naturales, de barrera, mecánicos y hormonales. “La anticoncepción hormonal es el método más efectivo como forma reversible. Muchas de las decisiones que toman las mujeres en torno al uso de la píldora están influenciadas por percepciones que ésta tiene sobre el peso corporal, por eso es tan importante contar con un método que aleje el temor a subir de peso”, señaló el Dr. Samuel Santoyo, Coordinador del Centro Latinoamericano Salud y Mujer (CELSAM).

Cerca de 230 millones de mujeres en todo el mundo- aproximadamente 1 de 6 mujeres en edad reproductiva (15 a 44 años)- tienen necesidad de poder acceder a métodos anticonceptivos para el control de la natalidad. En Latinoamérica existen 117 millones de mujeres en edad fértil, de las cuales unos 46 millones utilizan métodos anticonceptivos.

El anticonceptivo que rompe los mitos:

“En Europa, La drospirenona es ya utilizada por más de 800 mil mujeres; y en Estados Unidos, se conoce como el anticonceptivo que no aumenta de peso, lo que rompe con uno de los principales mitos de la anticoncepción hormonal oral”, dijo el coordinador de CELSAM.

Beneficios de la Drospirenona

- **Natural:** Contiene un progestágeno de perfil similar al natural generado por el organismo de la mujer
- **Peso:** Posee un efecto sobre el peso corporal de la mujer. Es capaz de mantener y disminuir ligeramente el peso corporal de algunas mujeres
- **Piel:** Tiene un efecto favorable en el acné de las jóvenes debido a su actividad antiandrogénica
- **Cabello:** Por su actividad antiandrogénica goza de un beneficio para el cabello de la mujer al actuar contra el exceso de grasa en la piel cabelluda
- **Líquido:** Permite una reducción en la retención de líquidos lo que da lugar a su característica de mantener el peso y de evitar la sensación de hinchazón, así como la tensión mamaria y abdominal, propias de otros anticonceptivos hormonales orales.
- **Tensión premenstrual:** Interviene en todos los aspectos relacionados con la tensión premenstrual tanto en los planos físicos como los emocionales
- **Control del ciclo:** Cuenta con un excelente control del ciclo menstrual y una muy baja aparición de irregularidades durante el mismo. Esto significa que reduce la duración e intensidad del sangrado.
- **Bienestar emocional:** Su positiva influencia en el síndrome premenstrual interviene activamente en aspectos emocionales como son la sensación de soledad, tristeza, tendencia al llanto, cambios de humor, irritabilidad e inquietud

También puedes contactar a:

Magaly Garibay/ Luis Anaya a los tels. 5246 0237/ 5246 0228/ Email:
magaly_garibay@mx.bm.com/ edgar_anaya@mx.bm.com en Burson Marsteller México