

## **CELSAM PRESENTA NUEVA GUÍA SOBRE EL USO DE LA PÍLDORA Y EL CONDÓN: CÓMO EVITAR LOS EMBARAZOS Y EL SIDA AL MISMO TIEMPO**

- *En el marco de las celebraciones en el Día Mundial del Sida, el Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) pone a disposición de los jóvenes información sobre la pareja ideal para prevenir embarazos no planeados e infecciones de transmisión sexual: “La pareja ideal, la píldora y el condón”*

Ciudad de México, México DF. 1 de diciembre de 2004 - En el marco del Día Mundial del Sida que se celebra el 1° de diciembre, el Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) anunció el lanzamiento de las **Guías electrónicas para mejorar la salud sexual y reproductiva** en su sitio de Internet [www.celsam.org](http://www.celsam.org). La primera de estas guías, orientada especialmente a los jóvenes, se refiere a la pareja ideal para prevenir embarazos no planeados y el contagio de infecciones de transmisión sexual: la píldora y el condón.

Es de vital importancia enfatizar a los jóvenes que la anticoncepción ideal tiene dos componentes: la píldora y el condón. En el Día Mundial del Sida, que este año celebra a las mujeres y a las niñas, debemos recordar que los estudios nos señalan éstas son 2.5 veces más propensas a estar infectadas que los hombres – sólo esta cifra nos hace ver lo crítico que es entregar información de manera rápida y preactiva.

Esta primera guía forma parte de una serie que Celsam pondrá a disposición del público latinoamericano para ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su vida sexual. La serie incluirá también los siguientes temas:

- Todo lo que tienes que saber de la píldora anticonceptiva
- Espaciamiento de los nacimientos: ¿cuál es la mejor opción anticonceptiva?
- Prevención de embarazos antes de que llegue la menopausia
- Breve guía para comprender la menopausia

### **Prioridad: los más jóvenes**

La primera guía tiene como prioridad el público más joven que representa la mayor parte de la población en los países latinoamericanos. Se sabe que el 50% de los adolescentes por debajo de 17 años son activos sexualmente<sup>1</sup>. Entre el 53% y el 71% de las mujeres de la región tienen relaciones sexuales antes de los 20. La edad promedio de la primera relación sexual es entre los 15 y 16 años en el caso de las muchachas, mientras que en los muchachos es de 14 y 15 años.

Un estudio de la Organización Panamericana de la Salud indica que cuando se explora el nivel de conocimiento en torno a la anticoncepción y prevención del VIH/Sida se observan algunas brechas. Aunque el nivel de conciencia es relativamente alto con respecto a los métodos de prevención, los adolescentes saben menos sobre otras infecciones de transmisión sexual o sobre las formas de contagio del VIH/Sida.

La falta de cuidado y prevención provoca diversas consecuencias para los jóvenes. Entre 35% y 52% de los embarazos de adolescentes en la región no son planeados. En promedio, el 38% de las mujeres quedan embarazadas antes de los 20 años. En la mayoría de los países de Latinoamérica y del Caribe, entre 15 y 25% de todos los nacimientos son de madres adolescentes. Se estima que cada año, 15% de los adolescentes entre 15 y 19 años se contagian con una infección de transmisión sexual, la causa principal de infecciones del tracto reproductivo.

### **1° de Diciembre: Día Mundial del Sida**

Este año, la campaña mundial contra el Sida está dedicada a las mujeres y a las niñas, con el estandarte “¿Me has escuchado hoy?”. En el mundo, muchas mujeres y niñas son vulnerables al VIH debido al comportamiento irresponsable de otros, es por ello que el Programa de las Naciones Unidas para el Sida (ONUSIDA) busca destacar la importancia de que las mujeres tomen control de su sexualidad y se hagan escuchar en la sociedad.

A nivel mundial, las jóvenes mujeres y las niñas son más susceptibles al VIH que los varones y hombres. Los estudios muestran que las mujeres son 2.5 veces más propensas a estar infectadas que los hombres. Esta vulnerabilidad está vinculada principalmente con el mal conocimiento del Sida, acceso insuficiente a servicios de prevención, inhabilidad al negociar tener relaciones sexuales seguras y protegidas, y la falta de métodos de prevención del VIH controlados por la mujer.

Al mismo tiempo, en muchas partes del mundo las mujeres carecen de acceso a los mismos derechos que los hombres en términos de empleo, pobreza y educación. Las desigualdades entre ambos sexos ayudan a fomentar la epidemia del Sida, por ello es

---

<sup>1</sup> Todos los datos citados provienen del documento “Sexual Health and Development of Adolescents and Youth in the Americas: Program and Policy Implications” de Jessie Schutt-Aine y Matilde Madaleno. Organización Panamericana de la Salud, 2003.



esencial que las mujeres tomen acciones al respecto y se adueñen de su sexualidad, protegiéndose contra embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

### **La pareja ideal**

Cuando se trata de prevenir embarazos no planeados e infecciones de transmisión sexual, la pareja ideal es el condón y la píldora. Este es el mensaje central de la primera guía electrónica Celsam para mejorar la salud sexual y reproductiva. La guía, titulada “*¿Cuál es tu pareja ideal?*”, recomienda a la píldora anticonceptiva como el método más efectivo para evitar embarazos, pero advierte que no previene el contagio de infecciones de transmisión sexual, como el VIH/Sida. Por eso el complemento ideal es el condón, que utilizado de forma apropiada es el método ideal para prevenir las infecciones de transmisión sexual como el Sida.

### **Acerca de Celsam**

El Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam) es una asociación civil cuyo objetivo es contribuir a mejorar la salud de la mujer a través de información, orientación y educación. Con actividad y presencia en la mayoría de los países latinoamericanos, cuenta con un comité científico formado por médicos líderes de opinión y un comité técnico conformado por Organizaciones no Gubernamentales tales como *Family Health International (FHI)*, *Pathfinder International*, y apoyados por el Fondo de Población de Naciones Unidas (*U.N.F.P.A.*), *USAID* e *International Planned Parenthood Federation (IPPF)*. Por otra parte, la fundación *Health on the Net (HON)* certificó a la página [www.celsam.org](http://www.celsam.org) como fuente de información médica confiable en el ciberespacio cumpliendo así con los más altos estándares internacionales. La red pan-regional de Celsam provee información de temas relacionadas con la salud de la mujer desde la pubertad hasta la adultez, entregando información a la mujer en todos los rincones de Latinoamérica.

Para mayor información sobre Celsam, visite [www.celsam.org](http://www.celsam.org), o puede contactarse a [info@celsam.org](mailto:info@celsam.org), para información regional.

También puede comunicarse con:

**Marcela Vaccaro**

Burson-Marsteller

(305) 347-4397

[marcela\\_vaccaro@mia.bm.com](mailto:marcela_vaccaro@mia.bm.com)